

СОГЛАСОВАНО:

решением Совета родителей
ГБОУ школы № 34
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 30.08.2021 г. № 1

ПРИНЯТО

решением Управляющего Совета
ГБОУ школы № 34
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 31.08.2021 г. № 8

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 01.09.2021 г. № 256
ГБОУ школы № 34
Невского района Санкт-Петербурга
Директор _____ Т.А.Сергеева



Программа

**развития и совершенствования организации школьного питания
на 2021-2023 гг**

«Здоровое питание облегчает понимание»

**Государственного бюджетного общеобразовательного
учреждения школы № 34
Невского района Санкт-Петербурга**

Санкт – Петербург

Программа

развития и совершенствования организации школьного питания
в ГБОУ школе №34 Невского района Санкт-Петербурга на 2021-2023 гг.

«Здоровое питание облегчает понимание»

Содержание программы:

Паспорт Программы «Здоровое питание облегчает понимание».....	
Введение.....	
Актуальность программы.....	
Нормативно- правовая база программы.....	
Цели и задачи программы.....	
Приоритетные направления реализации программы.....	
Кадровое обеспечение.....	
Материально-техническое обеспечение организации питания.....	
Оборудование пищеблока.....	
Методическое обеспечение.....	
Срок реализации программы.....	
Участники реализации программы.....	
План по проведению мероприятий по пропаганде здорового питания среди школьников и их родителей.....	
Организация работы школьных Советов по питанию.....	
Организация работы бракеражной комиссии.....	
Ожидаемые результаты.....	
Работа с родителями (мониторинги)	
Контроль за исполнением программы.....	
Ожидаемые результаты.....	
Критерии оценки достижения результатов.....	

Паспорт программы.

Наименование программы:

Программа развития и совершенствования организации школьного питания в ГБОУ школе №34 Невского района Санкт-Петербурга на 2021-2023 год «Здоровое питание облегчает понимание».

Нормативно- правовая база программы:

- Закон Санкт-Петербурга от 18.06.2020 N 288-67 "О внесении изменений в Закон Санкт-Петербурга "Социальный кодекс Санкт-Петербург (принят ЗС СПб 03.06.2020) от 03.06.2020;
- «МР 2.4.0180-20. 2.4. Гигиена детей и подростков. Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях. Методические рекомендации», утвержденные Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 18.05.2020;
- «МР 2.4.0179-20. 2.4. Гигиена детей и подростков. Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций. Методические рекомендации», утвержденные Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 18.05.2020;
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», (статья 37);
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации, Министерства образования и науки Российской Федерации от 11.03.2012 № 213н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 23.07.2008 № 45 «Об утверждении СанПиН 2.4.5.2409-08»;
- Основы государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 года, утверждённые распоряжением Правительства Российской Федерации от 25.10.2010 № 1873-р;
- Закон Санкт-Петербурга от 24.09.2008 № 569-95 «О социальном питании в Санкт-Петербурге»;
- Постановление Правительства Санкт-Петербурга от 23.07.2009 № 873 «О мерах по реализации Закона Санкт-Петербурга «О социальном питании в Санкт-Петербурге»;
- Закон Санкт-Петербурга «Социальный кодекс Санкт-Петербурга» от 09.11.2011 № 728-132;
- Постановление Правительства Санкт-Петербурга от 05.03.2015 № 247 «О мерах по реализации главы 18 «Дополнительные меры социальной поддержки по обеспечению питанием в государственных образовательных учреждениях «Закона Санкт-Петербурга «Социальный кодекс Санкт-Петербурга» изменения от 11.12.2018 Постановление 933.
- Распоряжение Комитета по образованию от 03.04.2015 № 1479-р «О мерах по реализации постановления Правительства Санкт-Петербурга от 05.03.2015 № 247»;
- Распоряжение Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга от 06.04.2015 «О мерах по реализации постановления Правительства Санкт-Петербурга от 05.03.2015 № 247»
- Методические рекомендации по разработке программы курса по формированию здорового питания обучающихся (письмо Министерства образования и

науки Российской Федерации от 17.12.2013 № 08-2053 «О направлении информационно-методических материалов»);

- Письмо департамента воспитания и социализации детей Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.04.2012 № 06-731 «О формировании культуры здорового питания обучающихся, воспитанников»;

- Распоряжение Комитета по образованию от 11.11.2015 № 5371-р «О внесении изменений в распоряжение Комитета по образованию от 03.04.2015 № 1479-р»;

- Распоряжение Комитета по образованию от 30.12.2020 № 2595-р «О мерах по реализации постановления Правительства Санкт-Петербурга от 05.03.2015 №247

- Постановление Правительства Санкт-Петербурга от 02.12.2020 № 1021 «О стоимости питания в государственных образовательных учреждениях на 2021 год»

- Положение о Совете по питанию государственного образовательного учреждения (примерное) Положение о Совете по питанию в ОУ

К программе развития системы школьного питания

- Распоряжение Комитета по образованию от 29.03.2021 №849-р "Об утверждении Программы развития системы школьного питания в Санкт-Петербурге на 2021-2023 годы"

- Распоряжение администрации Невского района Санкт-Петербурга от 12.07.2021 №3432-р "Об исполнении перечня мероприятий по реализации Программы развития системы школьного питания в Санкт-Петербурге на 2021-2023 годы"

- СП 2.4.3648-20. «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 г. №16 утверждены санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;

- СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";

- Санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".

Цель программы:

Обеспечение здорового питания школьников с целью укрепления и сохранения их здоровья и профилактики заболеваний. Формирование привычки здорового питания у детей, а также родителей.

Разработчики программы:

Директор ГБОУшкола №34 Сергеева Т.А., Стекляникова Е.К, педагог- организатор

Основные задачи программы

- создать благотворные, комфортные условия для учебной деятельности обучающихся в ОУ;

- обеспечить качественное, сбалансированное питания обучающихся в ОУ;

- обеспечить санитарно-гигиеническую безопасность питания;

- внедрять современные методы мониторинга состояния питания в ОУ;

- модернизировать материально-технологическую базу столовой и пищеблока;

- формировать навыки правильного питания у детей и родителей, как неотъемлемой части сохранения и укрепления здоровья;
- Организовать медико-психолого-педагогическое просвещение родителей, детей и педагогов в вопросах здорового питания;
- пропагандировать здоровое питание через создание системы массовых мероприятий с обучающимися и родителями.

Срок реализации программы:
2021-2023 гг

Разработчики программы:

Директор ГБОУ № 34 Сергеева Т.А., Стекляникова Е.К, педагог- организатор

Исполнители основных мероприятий программы: педагогический коллектив, работники столовой, медицинский работники, обучающиеся школы, родительская общественность, обслуживающие организации, социальные партнеры

Приоритетные направления реализации программы:

1. Рациональная организация питания обучающихся с учетом индивидуальных особенностей здоровья и потребностей детей;
2. Организация питания в соответствии с требованиями современных санитарных правил и норм через совершенствование системы управления организацией питания в ОУ.
3. Совершенствование системы просветительской работы с обучающимися, их родителями (законными представителями), педагогами.

Введение:

В. А. Сухомлинский глубоко убежден, что «педагог не имеет права не знать, что происходит с ребенком, почему он не здоров, как состояние его здоровья отражается на его умственном и нравственном развитии» [6, с.46].

Большинство проблем в отношениях с едой во взрослом возрасте берут свое начало в глубоком детстве. Поступая в школу, как правило, у ребенка уже есть определенные предпочтения в еде, которые он получил благодаря родителям.

Здоровое питание – это не только сбалансированный по белкам, жирам и углеводам рацион, в котором есть все необходимые витамины и минералы, но и правильное пищевое поведение, режим питания, а также обучение ребенка пищевому этикету.

Задача родителей и школы воспитать у детей правильные пищевые привычки в еде, которые формируются у человека с детства, будут с ним на протяжении всей его жизни и помогут сохранить его здоровье.

Сегодня одним из приоритетных вопросов в современной школе является вопрос сохранения и укрепления здоровья детей через организацию правильного, сбалансированного питания и развития культуры здорового питания. Горячее питание детей является одним из главных условий поддержания их здоровья и способности к эффективному обучению. Питание является одним из важных факторов, определяющих здоровье подрастающего поколения.

Актуальность программы:

Основной целью ГБОУ школы № 34 Невского района Санкт-Петербурга, как образовательного учреждения, реализующего адаптированные образовательные программы для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее-ОВЗ),

стало создание эффективных специальных условий для самореализации личностного потенциала детей и подростков, с учетом их психофизических возможностей.

Результаты самообследования ОУ показали, что все обучающиеся школы воспитываются в семьях. Однако условия проживания, состав семей, их материальная обеспеченность, а также степень заинтересованности родителей в воспитании и обучении детей различны, что сказывается на общем и социальном благополучии обучающихся. У родителей не всегда хватает времени и желания контролировать режим питания детей. Иногда дети предпочитают употреблять продукты, использование которых необходимо ограничить или исключить совсем.

Не все учащиеся, и, к сожалению, не все родители обладают необходимым объемом знаний о значимости сбалансированного питания и о последствиях неправильного питания для растущего детского организма, о факторах, мешающих организму усваивать полезные вещества.

Наблюдение за учащимися во время приема пищи в столовой показали отсутствие или недостаточную сформированность навыков правильного поведения. Необходимо проводить просветительскую работу по формированию и соблюдению этикетов во время потребления пищи не только с учащимися, но и с родителями, так как основы культуры поведения формируются в семье.

Коллектив школы всегда большое внимание уделяет организации питания обучающихся. Программа Развития и совершенствования организации школьного питания в ГБОУ школе №34 Невского района Санкт-Петербурга на 2021-2023 гг предлагает систему мероприятий, направленных на решение имеющихся проблем, с целью укрепления и сохранения здоровья обучающихся, профилактики заболеваний, а также формирования привычки здорового питания у детей и родителей.

Нормативно- правовая база программы:

- Закон Санкт-Петербурга от 18.06.2020 N 288-67 "О внесении изменений в Закон Санкт-Петербурга "Социальный кодекс Санкт-Петербурга (принят ЗС СПб 03.06.2020) от 03.06.2020;
- «МР 2.4.0180-20. 2.4. Гигиена детей и подростков. Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях. Методические рекомендации», утвержденные Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 18.05.2020;
- «МР 2.4.0179-20. 2.4. Гигиена детей и подростков. Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций. Методические рекомендации», утвержденные Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 18.05.2020;
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», (статья 37);
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации, Министерства образования и науки Российской Федерации от 11.03.2012 № 213н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 23.07.2008 № 45 «Об утверждении СанПиН 2.4.5.2409-08»;
- Основы государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 года, утверждённые распоряжением Правительства Российской Федерации от 25.10.2010 № 1873-р;
- Закон Санкт-Петербурга от 24.09.2008 № 569-95 «О социальном питании в Санкт-Петербурге»;

- Постановление Правительства Санкт-Петербурга от 23.07.2009 № 873 «О мерах по реализации Закона Санкт-Петербурга «О социальном питании в Санкт-Петербурге»;
- Закон Санкт-Петербурга «Социальный кодекс Санкт-Петербурга» от 09.11.2011 № 728-132;
- Постановление Правительства Санкт-Петербурга от 05.03.2015 № 247 «О мерах по реализации главы 18 «Дополнительные меры социальной поддержки по обеспечению питанием в государственных образовательных учреждениях «Закона Санкт-Петербурга «Социальный кодекс Санкт-Петербурга» изменения от 11.12.2018 Постановление 933.
- Распоряжение Комитета по образованию от 03.04.2015 № 1479-р «О мерах по реализации постановления Правительства Санкт-Петербурга от 05.03.2015 № 247»;
- Распоряжение Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга от 06.04.2015 «О мерах по реализации постановления Правительства Санкт-Петербурга от 05.03.2015 № 247»
- Методические рекомендации по разработке программы курса по формированию здорового питания обучающихся (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2013 № 08-2053 «О направлении информационно-методических материалов»);
- Письмо департамента воспитания и социализации детей Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.04.2012 № 06-731 «О формировании культуры здорового питания обучающихся, воспитанников»;
- Распоряжение Комитета по образованию от 11.11.2015 № 5371-р «О внесении изменений в распоряжение Комитета по образованию от 03.04.2015 № 1479-р»;
- Распоряжение Комитета по образованию от 30.12.2020 № 2595-р «О мерах по реализации постановления Правительства Санкт-Петербурга от 05.03.2015 №247
- Постановление Правительства Санкт-Петербурга от 02.12.2020 № 1021 «О стоимости питания в государственных образовательных учреждениях на 2021 год»
- Положение о Совете по питанию государственного образовательного учреждения (примерное) Положение о Совете по питанию в ОУ

К программе развития системы школьного питания

- Распоряжение Комитета по образованию от 29.03.2021 №849-р "Об утверждении Программы развития системы школьного питания в Санкт-Петербурге на 2021-2023 годы"
- Распоряжение администрации Невского района Санкт-Петербурга от 12.07.2021 №3432-р "Об исполнении перечня мероприятий по реализации Программы развития системы школьного питания в Санкт-Петербурге на 2021-2023 годы"
- СП 2.4.3648-20. «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 г. №16 утверждены санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
- СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";

- Санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".

Цель программы:

Обеспечение здорового питания школьников с целью укрепления и сохранения их здоровья и профилактики заболеваний. Формирование привычки здорового питания у детей, а также родителей.

Основные задачи программы

- создать благотворные, комфортные условия для учебной деятельности обучающихся в ОУ;
- обеспечить качественное, сбалансированное питание обучающихся в ОУ;
- обеспечить санитарно-гигиеническую безопасность питания;
- внедрять современные методы мониторинга состояния питания в ОУ;
- модернизировать материально-технологическую базу столовой и пищеблока;
- формировать навыки правильного питания у детей и родителей, как неотъемлемой части сохранения и укрепления здоровья;
- Организовать медико-психолого-педагогическое просвещение родителей, детей и педагогов в вопросах здорового питания;
- пропагандировать здоровое питание через создание системы массовых мероприятий с обучающимися и родителями.

Приоритетные направления реализации программы:

1. Рациональная организация питания обучающихся с учетом индивидуальных особенностей здоровья и потребностей детей;
2. Организация питания в соответствии с требованиями современных санитарных правил и норм через совершенствование системы управления организацией питания в ОУ.
3. Совершенствование системы просветительской работы с обучающимися, их родителями (законными представителями), педагогами.
4. Формирование у участников образовательных отношений сознательной потребности в правильном рациональном питании.
5. Формирование культуры питания и этикета поведения за столом.
6. Стимулирование познавательной активности обучающихся по тематике полезного питания.

Литература:

Гайтян, С. В. Выдающиеся педагоги о сохранении здоровья подрастающего поколения / С. В. Гайтян. — Текст : непосредственный // Образование и воспитание. — 2018. — № 5 (20). — С. 1-3. — URL: <https://moluch.ru/th/4/archive/108/3715/> (дата обращения: 31.08.2021).

Использованные материалы:

Правильное питание с детства : Правильное питание :: jvivilife.ru

Правильное питание для детей - как научить ребенка правильно питаться - agulife.ru